

## **Meditationsrejse til Sydindien den 12. - 29. januar 2019**



I samarbejde med Grace Tours som teknisk arrangør præsenterer vi denne unikke rejse til Sydindien til næste vinter. Det vil ikke være en almindelig turistrejse, men fokus vil være på at opleve det spirituelle Indien og på at meditere på de forskellige kraftsteder, vi besøger.

Rejsen er for mennesker med interesse for Indiens spirituelle visdom, og for dem som har en vis erfaring med meditation og gerne vil gå dybere.

Hovedmålet for vores rejse er Thiruvannamalai ved det hellige bjerg Arunachala (se foto), hvor den berømte indiske vismand Sri Ramana Maharshi levede og havde sin ashram, som stadig er meget levende. Her vil vi opholde os en hel uge i et dejligt hotel i fredfyldte omgivelser med udsigt til bjerget.

Det er et usædvanligt spirituelt kraftsted, hvor vi vil tilbringe tiden med ashram-besøg, meditation i de hellige huler på det smukke bjerg, besøg i det store tempel i byen, møder med spirituelle lærere og hver aften 1½ time med fællesmeditation og drøftelse af erfaringer på vores hotel.



**Meditationsrejse til Sydindien  
m. Svend Trier  
12. – 29. januar 2019**



Vores andet vigtige rejsemål er Pondicherry og Auroville, en global landsby bygget op ud fra mystikeren Sri Aurobindos og hans franske medarbejder "The Mother's" visioner. Et meget spændende og smukt sted. Her tilbringer vi 4 dage med fokus på selve Auroville og også besøg i Pondicherry, hvor vi bl.a. vil meditere i Aurobindos Ashram og se det nærliggende Ganesh tempel. Derudover går turen forbi Mahaballipuram, hvor vi er lidt tid ved et dejligt strandhotel ved starten af rejsen for at slappe af og akklimatisere os og bl.a. se det berømte kysttempel, som er på UNESCOs liste over verdensarv.

Vi bliver transporteret rundt med egen komfortabel bus og chauffør. I Thiruvannamalai – og måske Pondicherry/Auroville - vil der også være mulighed for at møde "oplyste" mennesker og blive inspireret af deres visdom. Det vil *ikke* være en strabadsløs, fortravlet turistrejse, og der vil være fokus på fordybelse de forskellige steder. Der vil også være mulighed for at være på egen hånd, når man ønsker det – f.eks. i Thiruvannamalai, men også de andre steder. Temperaturen i Sydindien i januar er behagelig – ca. 26-28 grader om dagen og 18-20 grader om natten. Klimaet er dejligt og solrigt og som regel tørt på denne årstid.

Jeg vil være guide på turen og har besøgt og researchet alle de steder, vi kommer til. Grace Tours vil som sagt være teknisk arrangør for rejsen. De har meget erfaring med Sydindien, så vi er i gode hænder. Den samlede pris for rejsen er ca. 20.700 kr. + 90 kr. i fakturagebyr til Grace Tours. Denne pris inkl. flyrejse ved ca. 14 deltagere (prisen kan gå lidt op eller ned), hotelovernatning (på gode komfortable hoteller), transport med egen bus samt morgenmad på hele turen. Desuden inkluderer prisen et orienterende formøde med undertegnede i København i løbet af efteråret (- det er ikke noget krav at deltage i dette møde, men er anbefalelsesværdigt – specielt hvis man ikke har været i Indien før). Prisen er baseret på at man bor på dobbeltværelse og altså deler værelse med en anden deltager. Der vil være et tillæg for enkeltværelse på ca. 5.800 kr.

Man spiser billigt i Indien, også selvom vi er påpasselige med at spise gode steder, hvor hygiejnen er i orden og maden smager godt.

Det bliver en oplevelse for livet. Og et perfekt tidspunkt til at flygte fra det danske januar-vejr!

Mange hilsener  
Svend Trier

”

*Du behøver ikke at søge at eliminere det lille ego.  
Hvordan kan jeget eliminere sig selv?  
Alt, hvad du behøver, er at finde dets kilde og hvile der.*

- Ramana Maharshi



**Meditationsrejse til Sydindien  
m. Svend Trier  
12. – 29. januar 2019**



**Her følger detaljeret oversigt over rejsen (ret til mindre ændringer forbeholdes):**

**FLY med Air India**

12 JAN	København-Delhi	20.45 - 07.35	7 timer og 20 min
13 JAN	Delhi-Chennai	09.55 – 12.40	2 timer og 45 min
29 JAN	Chennai-Delhi	08.45 – 11.35	2 timer og 50 minutter
29 JAN	Delhi -København	14.30 - 18.45	7 timer 45 min

**12 JAN afrejse København**

Afrejse fra København 20.45 – et flyskift undervejs

**13 JAN ankomst Chennai – Tamil Nadu**

Ankomst Chennai kl. 12.40 – modtagelse ved ankomst og transfer til dejligt strandhotel, Ideal Beach Hotel, Mahaballipuram og indkvartering straks ved ankomst. Efter hvile er dagen til akklimatisering

**14 JAN Mahaballipuram**

Afslapning og lidt sight-seeing – bl.a. ser vi det berømte kysttempel.

**15 JAN Mahabalipuram-Tiruvanmalai**

Turen går til Thiruvannamalai (ca. 4 timers kørsel), hvor vi indlogeres på det dejlige Sparsa Hotel i fredelige og smukke omgivelser lidt uden for byen.

**16 -23 JAN Thiruvannamalai**

Vi besøger ashrams og det store tempel i byen. Vi møder inspirerende spirituelle lærere. Og mediterer i Ramana Ashram og de huler på bjerget, hvor Ramana Maharshi sad i mange år.

**24 JAN Thiruvanmalai-Auroville**

Turen går til Auroville (ca. 3 timers kørsel), hvor vi indlogeres på Mango Hill Hotel.

**25 – 29 JAN Auroville**

Vi tilbringer dagene med at nyde naturen, opleve den store meditationskuppel i Auroville og besøge Shri Aurobindos ashram i Pondicherry – et skønt sted at meditere – samt Ganesh-templet i Pondicherry, hvor man kan vær heldig og blive velsignet af en levende tempelelefant, hvis man ønsker det :-)

Der vil også være tid til strandbesøg med dyp i oceanet, hvis man ønsker det, og til at shoppe sidst på rejsen.

**29 JAN Auroville-Chennai-København**

Tidligt på morgenen går turen til Chennai Lufthavn, hvor der er flyafgang til Delhi kl. 8.45 (flyvetid: 2 timer og 50 min). Kl. 14.30 går turen videre med non-stop-fly fra Delhi – København (flyvetid: 7 timer og 45 minutter).



**Meditationsrejse til Sydindien  
m. Svend Trier  
12. – 29. januar 2019**



**Indkvartering**

13/15 JAN Ideal Beach Resort, Mahabalipuram  
15/24 JAN Sparsa Resort, Thiruvannamalai  
24/29 JAN Mango Hills, Pondicherry

**Pris per person :**

Indkvartering i delt dobbeltværelse: 20.700 kr.  
Tillæg f. eneværelse: 5.800 kr. \*

\* Hvis du rejser alene, og gerne vil dele værelse med en anden af samme køn, så giv os besked. Går det op, vil vi kreditere tillæg f. eneværelse.

**Priserne inkluderer:**

- Flybillet Kbh- Chennai t/rt med Air India inkl. skatter og afgifter kendt pt.
- Ophold nævnte hoteller delt dobbelt værelse/ twin inkl morgenmad
- Al transport i airconditioneret bus (24 seater) med chauffør
- Rejseledelse v. Svend Trier
- Assistance fra lokalkendte monument guides (- også et krav fra indiske myndigheder)
- Richshawtur Madurai
- Rejsen er omfattet af pakkerejseloven og rejsegarantifonden

**Priserne inkluderer ikke:**

- Indenrigsbillet i Danmark
- Forplejning udover morgenmad
- Fakturagebyr (90 kr. pr. person)
- Afbestillings- samt rejseforsikring \*
- Visumgebyr (turistvisum kan søges online) 50 USD
- Alt ikke beskrevet under "Inkluderet" såsom drikkevarer, ekstra forplejning, donationer, drikkepenge, vasketøjservice m.m.

Generelt forbehold for pris pga kursudsving eller pga nye eller forhøjet skatter/afgifter pålagt os.  
Prisen er baseret på minimum 14 deltagere.

Hvis det helt utænkelige skulle ske, og Svend Trier bliver forhindret (aldrig tidligere sket), har vi en dygtig kompetent vikar på hånden, som kan træde til – men det satser vi ikke på!

\* Afbestillingsforsikring skal tegnes senest ved tilmelding. Rejseforsikring kan tegnes helt op til afrejse. Tjek din egen husstandsforsikring (oftest billigst), og ellers kontakt Grace Tours

\*\* Vejledning for ansøgning af visum tilsendes sammen med faktura ved tilmelding. Du kan tidligst søge visum 2 mdr. før indrejse og senest 4 dage før indrejse. Følg vejledning nøje! Ønsker du, at Grace Tours skal udfylde ansøgning (300 kr), så send en mail til [mail@gracetours.com](mailto:mail@gracetours.com)

Du skal oplyse kontakt i Indien/ første hotel:

IDEAL BEACH RESORT  
Beach Road, Mahabalipuram, Tamil Nadu  
Tel: 91-44-2449 5161

### **Betaling:**

Ved tilmelding:                      Depositum 4000 kr. – så ved vi, at du gerne vil med!  
8 uger før afrejse:                    Restbeløb inkl evt enkeltværelses tillæg – så er vi klar til at udstede flybillet!

Der fremsendes kun 1 faktura for både depositum og restbetaling.



*Ret til ændringer af program forbeholdes*